

Einführungs-/Grundkurs

Meditation, Mentalarbeit, Achtsamkeit

Kursinhalt:

Nähe/Distanz:
Negativer Einfluss durch Dritte erkennen, kontrollieren und auflösen können

Positiver Umgang mit negativen Gefühlen erlernen:
Umwandeln anstatt zu verdrängen oder ausagieren

Was steckt hinter psychosomatischen Symptomen?
Mögliche Ursachen herausfinden und lernen, unangenehme Körperwahrnehmungen/Schmerzen aufzulösen

Schulung der Intuition:
erlernen, wie man in Kontakt mit seinem Überbewusstsein und der Weisheit des Herzens kommen kann

Hinderliche Glaubenssätze auflösen
Alte innere Verletzungen heilen

Das eigene Potential kennenlernen und Visionen finden und stärken

Einführung:

Freitag, 25.3.2022 19h, ca. 2h

Samstag, 26.3.2022, 13.45, ca. 3h

Freitag, 8.4.2022, 19h, ca. 2h 15

Kosten:

Ab 3 Personen 1h Kinesiologie (Fr. 144,-, psychologischer Stressabbau)
pro Kursabend/-nachmittag

Auskunft und Anmeldung:

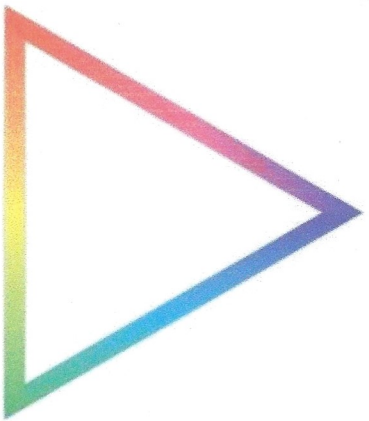
Möglichst bis 15.3.2022

Kinesiologie Manuela Kühne

Waisenhausstrasse 15

4500 Solothurn

032 637 08 87 oder manuelakuehne@hotmail.com



KINESIOLOGIE

Manuela Kühne